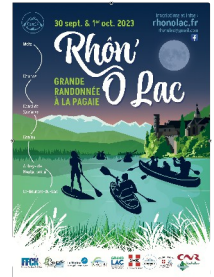




## Rhôn'O Lac 2023 ... Bienvenue !

**Vous êtes 200 participants et nous plus de 20 bénévoles à avoir rendez-vous avec la lune !**

**Voici nos dernières consignes.**



### Accueil et confirmation des inscriptions

Nous vous accueillons [à l'embarcadère situé à l'aval du barrage de Motz \(73310\)](#), samedi à partir de 7h30. N'oubliez pas la contremarque (billet) que vous avez reçue. Des toilettes sèches seront installées.

### Navette des chauffeurs de voitures entre l'arrivée et le départ

Un bus partira à 9 h 30 précises du parking de la plage du Bourget-du-Lac pour ramener uniquement les chauffeurs à Motz à 10 h 30.

### Départ de la randonnée

Samedi 30 septembre entre 10 h et 11 h sur la rampe d'embarquement en aval du barrage de Motz.

Un véhicule utilitaire pourra dépanner les participants ne pouvant pas transporter tout leur matériel à bord de leur bateau. Éviter quand même les valises à roulettes, futons, tentes familiales gonflables...

### Atelier découverte du Rhône naturel avec les animateurs du Syndicat du Haut Rhône

Inscrivez-vous à l'accueil. Attention, les places sont limitées.

### Emmenez dans votre bateau

- votre équipement de sécurité (gilet de flottabilité, téléphone...)
- le « nav book » remis à l'accueil
- le pique nique du samedi midi et la boisson pour la journée
- votre matériel de bivouac (tente, duvet...) et vos vêtements (chauds) pour le samedi soir à Conjux
- une pièce de 1 euro pour la consigne écocup de l'apéro et le repas du samedi soir
- une tenue adaptée pour visiter le village de Chanaz et l'abbaye d'Hautecombe
- une frontale par embarcation pour la navigation du samedi soir
- bol et couverts pour le petit déjeuner du dimanche matin

### Navigation du samedi matin sur le Rhône naturel en Chautagne

Sur 12 km, et jusqu'à retrouver le Rhône canalisé, évitez de débarquer en rive droite qui est une réserve naturelle de protection du biotope. Plusieurs îlons peuvent être empruntées, mais attention aux arbres.

À 2 et 2,5 km du départ deux seuils naturels de 70 et 90 cm de dénivelé en pente ne présentent pas de difficulté particulière. En cas de doute suivez les pagayeurs aguerris.

### Pique nique du samedi midi entre 12 h et 13 h 30

Nous vous proposons de nous retrouver tous à Chanaz, sur la digue qui sépare le Rhône canalisé du bassin d'arrivée du canal de Savières, rive gauche, à mi-chemin entre l'écluse de Savières et le barrage de Lavours. Des oriflammes signaleront le point de débarquement. Des toilettes sèches seront installées.

### Départ des Dragon boat

La navigation sur le Rhône n'étant pas envisageable en raison des seuils, les bateaux dragon pourront partir de Conjux et rejoindre tout le groupe à Chanaz sur la digue pour le pique nique.

### Navigation sur le canal de Savières puis sur le lac du Bourget le samedi après midi

Vous allez rencontrer beaucoup d'embarcations et un léger courant de face. Naviguez en file indienne le long de la rive droite et laissez la priorité aux bateaux à passagers.

Arrivés sur le lac du Bourget, vous pouvez rejoindre directement Conjux au Sud Sud-Ouest ou faire le détour par Chatillon à l'Est, voir poursuivre plus loin. Rendez-vous à la plage de Conjux entre 16 et 17 h.

### Arrivée à Conjux, le samedi en fin d'après midi

Des bénévoles vous accueilleront pour ranger votre bateau et pour vous installer au camping. Les places étant limitées, vous serez 3 à 6 tentes par emplacement. (Les boules Quiès peuvent s'avérer utiles !). En contrepartie vous restez à proximité de la plage, du chapiteau et de la fête...

Si le camping de Conjux s'avère insuffisant, vous serez véhiculés vers les campings de St-Pierre-de-Curtille ou de Chanaz à quelques kilomètres.

### Conjux samedi de 16 h 30 à 18 h 30

Ateliers techniques selon disponibilités : Dragon boat ; paddle ; esquimautage ; sécurité

Exposants : Vogueur, Saga Kayak, Le Canotier, Attitude Outdoor

Inscriptions pour les ateliers environnement du dimanche matin

### Conjux samedi de 18 h 30 à 21 h

Apéritif de bienvenue pour tous et avec nos partenaires à 18 h 30

Repas savoyard à partir de 19 h, inclus dans votre inscription, vaisselle et écocup fournis.

### Conjux samedi de 21 h à 23 h

Navigation à la pleine lune avec animation musicale. N'oubliez pas le bâton lumineux Cyalume par pagayeur (remis à la fin du repas) et la frontale par embarcation. Ces deux accessoires ne seront à utiliser qu'en cas de croisement d'un autre bateau.

Au retour de cette sortie nocturne, une boisson chaude vous sera servie.

### Conjux dimanche matin petit déjeuner de 8 h à 9 h

Soyez à l'heure et n'oubliez pas vos bol et couverts !

### Navigation du dimanche matin à partir de 9 h

Soit dans les ateliers si vous vous êtes inscrits la veille avec les animateurs du Conservatoire des espaces naturels de Savoie ou du CLBCK : roselières et ornithologie, histoire et sites palafittes,

Soit en navigation libre vers Chatillon, les côtes Nord et Est du lac. Soit directement vers l'abbaye d'Hautecombe.

### Abbaye de Hautecombe, pique nique et visite de la chapelle

Le point de débarquement sera indiqué par des oriflammes. Des bénévoles vous guideront pour stocker les bateaux sur l'espace disponible. Une tente vestiaire, séparée hommes et femmes, vous permettra de vous changer pour la visite de la chapelle de l'Abbaye d'Hautecombe. Toilettes à disposition.

Un buffet froid, inclus dans votre inscription, vous sera servi sur un espace proche entre 12h30 et 13h30.

La visite de la chapelle de l'Abbaye peut se faire de 10 h à 11 h 15 ou de 14 à 17 h. Elle est incluse dans votre inscription. Prévoyez une tenue correcte. Une contremarque d'entrée vous sera remise.

### Arrivée au Bourget-du-Lac entre 16 h et 17 h

Navigation libre tout le long de la côte sauvage Ouest du lac ; falaises, cueillettes, baignades... à découvrir.

Nous vous attendons sur la plage du Bourget-du-Lac pour une dernière collation et pour retrouver votre Euros en échange de votre Ecocup Vos voitures et remorques vous attendent à 100 mètres sur le parking municipal.

Et nous nous donnerons rendez-vous à Rhôn'Ô Lac 2024 !

[www.rhonolac.fr](http://www.rhonolac.fr)

[rhonolac@gmail.com](mailto:rhonolac@gmail.com)