Rhôn'O Lac 2025 … Bienvenue !

200 participants, 30 bénévoles…
Un même rendez-vous sous la pleine lune !

Voici nos dernières consignes

Accueil et confirmation des inscriptions

Rendez-vous à Motz, samedi à partir de 8 h à l'embarcadère situé rive gauche en l'aval du barrage de Motz (73310)

Présentez-vous à la tente accueil avec votre **contremarque (billet)** reçue par mail.

Un café vous attend à l'arrivée. Des toilettes seront à disposition. Une zone de stationnement des véhicules et remorques est disponible à côté de l'embarquement

Si vous arrivez la veille, nous vous conseillons de vous installer au camping de Conjux et de profiter d'une nuit tranquille avant le départ A réserver ici : **https://campingdeconjux.com/**

Attention : l'A43 et la voie rapide urbaine seront fermées ce weekend au niveau de l'échangeur de Chambéry. Prévoyez un délai supplémentaire si vous devez passer par là. N'hésitez pas à consulter le **site AREA info autoroute.**

Navette bus entre l'arrivée et le départ

(Si vous avez réservé l'option à l'inscription.)

Le samedi matin, avant le départ, vous déposez vos voitures et remorques à l'arrivée au Bourget-du-Lac (45 mn à 1h de trajet), à l'intérieur du **camping de l'Île-aux-cygnes**.

Un bus vous y attend. Il partira à 9 h 30 précise pour vous ramener au départ de la rando à Motz.

Transport de votre matériel de bivouac

Rhôn'Ô Lac est une randonnée en autonomie. Nous prévoyons malgré tout une navette bagages pour les participants ne pouvant emporter tout leur matériel à bord, les stand-up paddle par exemple.

À la marge, nous pourrons dépanner quelques participants. Mais évitez les valises à roulette, futons et tentes familiales … C'est du vécu !

Matériel à emporter dans votre bateau

- Votre équipement de sécurité (gilet de flottabilité, téléphone…)
- Le « Nav book » remis à l'accueil
- Le pique-nique du samedi midi et suffisamment d'eau pour la journée
- Votre matériel de bivouac (tente, duvet…) et des vêtements (chauds) pour le samedi soir
- Une tenue adaptée pour visiter le village de Chanaz, la chapelle de l'abbaye d'Hautecombe, le centre Aqualis
- Une lampe frontale par embarcation pour la navigation du samedi soir
- Un bol et des couverts pour le petit déjeuner du dimanche matin

Départ de la randonnée samedi 10 h 30

Une rampe facilite l'accès à l'eau. Votre navigation sur le fleuve est libre et autonome.

Si vous êtes inscrits, vous participez à l'atelier découverte de la faune et de la flore du fleuve avec des guides nature.

Pique-nique tiré du sac à tout moment du parcours, selon vos envies, sauf dans la réserve naturelle de la Malourdie (rive droite juqu'à retrouver le Rhône canalisé).

Pour votre sécurité, naviguez en groupe avec un équipement conforme (gilet de flottabilité, bateau rendu insubmersible). Les organisateurs peuvent refuser le départ aux personnes qui ne sont pas équipées correctement.

Du Rhône au lac via le village pittoresque de Chanaz et le canal de Savières

Le point de débarquement sera indiqué par des oriflammes, sur la digue qui sépare le Rhône canalisé du bassin d'arrivée du canal de Savières, rive gauche, à mi-chemin entre l'écluse de Savières et le barrage de Lavours.

L'endroit est parfait pour le pique-nique. Des toilettes sèches seront à disposition.

Vous remontez ensuite le canal de Savières, exutoire du lac du Bourget, en traversant Chanaz, la « petite Venise savoyarde ».

Si vous êtes inscrits, vous visitez à pied le village avec un guide patrimoine (débarcadère face aux maisons sur pilotis dans le petit port à gauche en remontant le canal sous la passerelle piétons).

En arrivant au lac, vous pouvez rejoindre Conjux ou faire le détour par Chatillon (voir Nav book).

Arrivée Conjux, samedi à partir de 16 h

Des bénévoles seront présents pour vous accueillir, vous aider à ranger votre bateau et

vous installer au camping.

Les places étant limitées, prévoyez de partager un emplacement (3 à 6 tentes). Les bouchons d'oreilles peuvent être utiles ☺ !

Vous serez à proximité de la plage, du chapiteau et de l'animation !

Soirée à Conjux, samedi 18 h 30 à 21 h

Dès 18 h 30, retrouvons-nous autour d'un apéritif de bienvenue avec nos partenaires.

À partir de 19 h, partageons un repas traditionnel savoyard (inclus dans votre inscription).

La vaisselle et les écocups sont fournis !

Navigation à la lune, samedi 21 h 30 à 23 h

Si les conditions météo le permettent, embarquez pour naviguer sous la pleine lune et rejoindre le concert musical vers Chatillon.

Sécurité avant tout ! Chaque pagayeur recevra un bâton lumineux Cyalume à la fin du repas. Vous devez disposer d'une frontale par embarcation. Ne les oubliez pas ! La frontale ne sert qu'en cas de croisement avec un bateau à moteur et le Cyalume en cas de dessalage.

Au retour de cette balade nocturne, une boisson chaude vous attend pour prolonger le moment de convivialité.

Conjux, dimanche – Petit déj à partir de 8 h

Soyez à l'heure et n'oubliez pas vos bols, vos couverts et votre appétit, le p'tit déj' est bien garni !

Navigation dimanche matin, à partir de 9 h

Si vous y êtes inscrits, vous participez à l'une des animations proposées :

- les sites palafittiques, rdv 9 h plage de Conjux ;
- les métiers de CNR, la Compagnie Nationale du Rhône, rdv 9 h plage de conjux ;
- la vie des roselières, rdv 9 h plage de Conjux (sous réserve) ;
- la visite de la chapelle de l'abbaye d'Hautecombe (**rdv à 9 h 45 au pied de la grange batelière**).

Deux possibilités de navigation s'offrent à vous pour rejoindre le site du pique-nique de midi :

- longer la côte Nord puis Est en passant devant la statue Lamartine, le port de Châtillon, les statues du tunnel ferroviaire, le village de Brison-St-Innocent ;
- longer la côte Ouest, plus sauvage avec la grotte Raphaël et l'abbaye d'Hautecombe.

Sécurité avant tout ! Ne naviguez pas seul, restez en groupes d'embarcations, portez le gilet de flottabilité, enregistrez les numéros de téléphone d'urgence, évitez les abordages, notamment pour les traversées du lac – 3 km –.

Repas le dimanche midi de 12 h à 13 h 30

Un buffet froid vous sera servi dans le cadre exceptionnel de **la Pointe de l'Ardre.**

Des oriflammes signaleront le point de débarquement. Des toilettes publiques sont à disposition.

Navigation du dimanche après-midi

Si vous êtes inscrits, vous participez à la visite du centre d'interprétation Aqualis (**rdv 14 h 15 plage d'Aqualac d'Aix-les-Bains**).

Deux possibilités de navigation s'offrent à vous pour rejoindre l'arrivée au camping du Bourget-du-Lac :

- longer la côte Est, Aix-les-Bains, Viviers-du-Lac, les roselières Sud et les aires protégées ;
- rejoindre la côte Ouest … les falaises qui plongent dans le lac, la grotte Lamartine, le port et le château de Bourdeau.

Sécurité avant tout ! Relisez les consignes du matin en haut de cette colonne.

Arrivée au Bourget-du-Lac vers 16 h

Nous vous attendrons au Bourget-du-Lac, **sur la plage du camping de l'île-aux-cygnes**, pour partager une dernière collation. Vous retrouverez vos voitures et remorques qui vous attendront tranquillement dans l'enceinte du camping.

Une vente de fromage locaux vous sera proposée pour que vous puissiez rapporter un p'tit bout de Savoie chez vous !

Numéros d'urgence à enregistrer

pour les utiliser en cas de nécessité :

Samedi et dimanche :
Bernard 06 70 51 60 36

Dimanche :
Loïc 06 81 62 62 45

Et nous vous donnerons rendez-vous à Rhôn'Ô Lac 2026 !

rhonolac.fr - facebook.com/rhonolac.fr - rhonolac@gmail.com